2025 しんばやし道場カレンダー

稽古日

◇ パピークラス 16:00～17:00
◇ こどもクラス 17:30～19:00
◇ おとなクラス 19:30～20:30
（第2木曜日は體操の日）

オープン教室 希望者はどなたでも参加できます

- 體操
- 武道+體操 朝活クラス 9:00～10:30
- ならびがおか野外稽古 8:00～

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 しんばやし	9	10 たけのさと	11 母の日
12 おむろ	13	14 いわくら	15	16	17 武 朝活クラス	18
19	20	21	22	23	24 ならびがおか	25
26 おむろ	27	28 いわくら	29	30	31	

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 たけのさと	8
9 おむろ	10	11 いわくら	12 しんばやし	13	14 武 朝活クラス	15 父の日
16	17	18	19	20 さがの	21 ならびがおか	22
23 おむろ	24	25 いわくら	26	27	28	29
30						

武道+體操 朝活クラス

毎月1回（土曜） 朝 9:00 ～ 10:30

さがの道場（ホテルビナリオB1F）

ゆったり きちんと ちょっと
ほぐして・整えて・鍛える

体験は無料です

- 土曜の朝時間を自分の"からだ"と"こころ"磨きに。
- 体操教室からもう一歩、踏み込んでみたい？！方。
- いつもの稽古日に参加できなかった時や、もう1回プラスしたい時、など。

5月17日・6月21日

季節の體操教室

季節に合った『からだの整え方・鍛え方』をお伝えします

◎さがの …… 第3(金) 20:30～21:30 さがの道場

◎たけのさと・月1回(土) 15:00～17:00 竹の里会館 ぼたんの間

◎しんばやし …. 第2(木) 19:30～20:30 しんばやし道場

◎おむろ ……月1回(月) 10:00～12:00 おむろ児童館内
18:00～20:00 おむろ会議室

◎いわくら ‥・月2回(水) 13:00～14:30 山住神社お旅所

◎おおつ …… パーソナルレッスンのみ

パーソナルレッスン

おむろ事務所兼自宅での『パーソナルレッスン』好評いただいております。ご希望のある方は、いつでもご連絡ください。

行事や会場の都合などで、稽古日の変更・お休みなどがありますので、お間違いのないようご注意ください。

道場カレンダー は、お家の中の見やすいところに貼っておいてください。

京都さがの道場 検索

ご連絡 お問い合わせ
☎ 075-463-0814 道場事務局（森垣） ✉ kyoto-nekoshihan@gmail.com